

## **Prima Lettura**

*Radunerò il resto delle mie pecore, costituirò sopra di esse pastori.*

Dal libro del profeta Geremia (Ger 23,1-6)

Dice il Signore: «Guai ai pastori che fanno perire e disperdono il gregge del mio pascolo. Oracolo del Signore. Perciò dice il Signore, Dio d'Israele, contro i pastori che devono pascere il mio popolo: Voi avete disperso le mie pecore, le avete scacciate e non ve ne siete preoccupati; ecco io vi punirò per la malvagità delle vostre opere. Oracolo del Signore. Radunerò io stesso il resto delle mie pecore da tutte le regioni dove le ho scacciate e le farò tornare ai loro pascoli; saranno feconde e si moltiplicheranno. Costituirò sopra di esse pastori che le faranno pascolare, così che non dovranno più temere né sgomentarsi; non ne mancherà neppure una. Oracolo del Signore. Ecco, verranno giorni - oracolo del Signore - nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto, che regnerà da vero re e sarà saggio ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra. Nei suoi giorni Giuda sarà salvato e Israele vivrà tranquillo, e lo chiameranno con questo nome: Signore-nostra-justizia».

**Salmo** (Sal 22)

**Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.**

Il Signore è il mio pastore:

non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,

ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia.

Scritto da Antonio Manco

Lunedì 16 Luglio 2018 12:12 - Ultimo aggiornamento Lunedì 13 Agosto 2018 10:09

---

Mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.  
Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni.

## **Seconda Lettura**

*Egli è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola.*

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini (Ef 2,13-18)

Fratelli, ora, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate lontani, siete diventati vicini, grazie al sangue di Cristo. Egli infatti è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola, abbattendo il muro di separazione che li divideva, cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne. Così egli ha abolito la Legge, fatta di prescrizioni e di decreti, per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo, facendo la pace, e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo, per

mezzo della croce, eliminando in se stesso l'inimicizia. Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani, e pace a coloro che erano vicini. Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.

## **Vangelo**

*Erano come pecore che non hanno pastore.*

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 6,30-34)

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

*Per pregare, dopo la Santa Comunione (Preghiera di Averardo Dini)*

**«Venite in disparte in un luogo solitario e riposatevi un po'» (Mc 6,31)**

O Signore,  
che sei così attento e benevolo

Scritto da Antonio Manco

Lunedì 16 Luglio 2018 12:12 - Ultimo aggiornamento Lunedì 13 Agosto 2018 10:09

---

verso la stanchezza degli apostoli,  
donami la grazia di ritrovare me stesso  
nell'ascolto del silenzio  
che è eloquente più delle parole  
che dico e che sento.

Aiutami a non pensarmi così necessario  
tanto da credere che nulla potrà essere fatto  
senza di me.

Aiutami ad evadere dall'attivismo  
che mi ossessiona, a calmare le  
mie ansie e a dar respiro nel cuore  
alla serenità e alla pace.

Ho tanto bisogno, Signore, di provare  
il brivido della commozione davanti  
ai colori dell'alba che bacia le montagne  
e ai colori del tramonto  
che incendia il mare.

Ho bisogno di riempirmi gli occhi  
con le immagini della bellezza  
che in abbondanza hai seminato  
nei boschi e nei prati.

Aiutami, Signore,  
a correre meno  
e a stare in ginocchio di più  
vicino a te.

Amen.