Prima Lettura

Prima che la terra fosse, già la Sapienza era generata.

Dal libro dei Proverbi (Pr 8,22-31)

Così parla la Sapienza di Dio: «Il Signore mi ha creato come inizio della sua attività, prima di ogni sua opera, all'origine. Dall'eternità sono stata formata, fin dal principio, dagli inizi della terra. Quando non esistevano gli abissi, io fui generata, quando ancora non vi erano le sorgenti cariche d'acqua; prima che fossero fissate le basi dei monti, prima delle colline, io fui generata, quando ancora non aveva fatto la terra e i campi né le prime zolle del mondo. Quando egli fissava i cieli, io ero là; quando tracciava un cerchio sull'abisso, quando condensava le nubi in alto, quando fissava le sorgenti dell'abisso, quando stabiliva al mare i suoi limiti, così che le acque non ne oltrepassassero i confini, quando disponeva le fondamenta della terra, io ero con lui come artefice ed ero la sua delizia ogni giorno: giocavo davanti a lui in ogni istante, giocavo sul globo terrestre, ponendo le mie delizie tra i figli dell'uomo».

Salmo (Sal 8)

O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissato,
che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio,
di gloria e di onore lo hai coronato.
Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi.

Tutte le greggi e gli armenti
e anche le bestie della campagna,
gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
ogni essere che percorre le vie dei mari.

Seconda Lettura

Andiamo a Dio per mezzo di Cristo, nella carità diffusa in noi dallo Spirito.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani (Rm 5,1-5)

Fratelli, giustificati per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio. E non solo: ci vantiamo anche nelle tribolazioni, sapendo che la tribolazione produce pazienza, la pazienza una virtù provata e la virtù provata la speranza. La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

Vangelo

Tutto quello che il Padre possiede è mio; lo Spirito prenderà del mio e ve lo annuncerà.

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 16,12-15)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

Per pregare, dopo la Santa Comunione (Preghiera di Averardo Dini)

«Quando verrà lo Spirito di verità, egli vi guiderà alla verità tutta intera» (Gv 16,13)

Dio Padre, che mi hai creato,
Dio Figlio, che mi hai redento,
Dio Spirito Santo, che con amore
mi conduci alla conoscenza
di ciò che è vero, giusto, buono e santo;
Trinità Santìssima
che vivi in me
e che mi ammetti
alla tua comunione di vita,
ti adoro, ti lodo, ti ringrazio.

Nel tuo nome sono passato
attraverso l'acqua del Battesimo
e sono divenuto tua dimora.

Nel tuo nome sono stato confermato
nella fede e nella pienezza
di appartenenza al tuo popolo santo.

Nel tuo nome ho iniziato
la mia storia sponsale di alleanza.

Nel tuo nome il tuo ministro
mi benedice e mi affida il compito
di essere testimone del vangelo nel mio mondo.

Nel tuo nome apro e chiudo
ogni mia giornata nella preghiera.

Fa' che tutta la mia vita, o santissima Trinità,
resti sempre segnata dal tuo nome
e la tua presenza in me
quieti ogni mio tormento,
annulli ogni mia paura,
renda lieve ogni mia croce
e mi anticipi e faccia gustare
la bellezza del riposo in te,
Padre, Figlio e Spirito Santo.

Amen.